

## Konzept der TSG 1885 Wiesloch e.V. für „Sport im Freien“

Seit Mittwoch, 6. Mai 2020, wurden auf Bundesebene weitere Lockerungen im Zusammenhang mit den Corona Virus beschlossen. Diese Lockerungen wurden nun auf Landesebene ausgearbeitet und umgesetzt. Demnach ist Breiten- und Leistungssport im Freien unter strengen Infektionsschutzvorgaben ab Montag, 11. Mai 2020 wieder möglich. Seit Montag, 11.05.2020, 18 Uhr, liegt uns nun die Verordnung der Stadt vor. Es kann losgehen!

Für die Teilnahme am Trainingsbetrieb müssen folgende Regeln eingehalten werden:

### Maßnahmen, die eingehalten werden müssen:

- Einhaltung der Niesetikette (Husten oder Niesen in die Armbeuge; NICHT in die Hand)
- Verwendung von Mund-Nase-Schutz ist auf dem Weg zur Sportstätte sowie beim Verlassen der Sportstätte zu tragen. Beim Training selbst, darf die Maske abgenommen werden.
- Gründliches Händewaschen mit Seife mindestens beim Betreten der Sportanlage und vor dem verlassen (mindestens 20 sec.)
- Verwendung von Papierhandtüchern – diese nach Benutzung sofort entsorgen
- Es muss eine Anwesenheitsliste geführt werden, um eine mögliche Infektionskette nachzuvollziehen
- Einhaltung eines Mindestabstands von 1,5 m - 2,0m zwischen allen Personen
- 5 Personen inkl. Trainer\*in je 1.000 m<sup>2</sup>; Beispiel Talwiesen: ca. 5000m<sup>2</sup>, so dass max. 5 Gruppen gleichzeitig trainieren könnten.
- Wenn möglich mit persönlichen Sportgeräten trainieren. Ist dies nicht möglich, müssen die gemeinsam benutzten Geräte nach der Benutzung sorgfältig gereinigt und desinfiziert werden
- Nur personalisierte Getränkeflaschen benutzen – Keine gemeinsamen Trinkflaschen erlaubt
- Duschen und Umkleiden bleiben geschlossen – Toiletten sind geöffnet, jedoch dürfen die Räume nur nacheinander betreten werden
- Zeitliche Ballungen von verschiedenen Sportlern/Sportgruppen vermeiden. Die Stunde muss pünktlich beendet werden. Die darauffolgende Stunde beginnt erst 15 Minuten später, so dass es gewährleistet ist, dass sich die verschiedenen Gruppen nicht über den Weg laufen.
- Zugang muss kontrolliert werden
- Eingang darf nicht gleich Ausgang sein
- Keine Partnerübungen, Übungen mit Körperkontakt sowie sportliche Rituale wie z.B. Abklatschen, Umarmen ist nicht erlaubt.
- Wenn möglich feste Trainingsgruppen bilden
- Keine Fahrgemeinschaften erlaubt
- Die Sportstätte sollte nur von Sportlern und Sportlerinnen betreten werden, Begleitpersonen sind nicht erlaubt.
- Benutzte Taschentücher sofort entsorgen
- Hände aus dem Gesicht fernhalten

### TSG Wiesloch stellt euch folgende Dinge zur Verfügung

- Auf jeder Toilette ist ausreichend Handtuchpapier
- Jeder Trainer bekommt ein Desinfektionsmittel, dass ausschließlich für den Trainingsbetrieb benutzt werden soll
- Mülleimer mit Deckel
- Putzfrau, die jeden Tag (Montag bis Freitag) die sanitären Anlagen putzt und reinigt und die benutzten Papierhandtücher entsorgt
- Regelmäßiges Nachfüllen von Seifenspendern und Papierhandtücher.

### Allgemein:

Wer sich krank fühlt, darf auf keinen Fall am Training teilnehmen. Die Trainer sind dazu aufgerufen jeden heimschicken, der sich nicht 100% fit fühlt. Risikogruppen müssen gesondert betrachtet werden und dürfen erst nach Rücksprache mit der TSG den Sportbetrieb im Freien wahrnehmen.

Die Teilnehmerlisten werden in der Geschäftsstelle aufbewahrt und nach 4 Wochen vernichtet.