



KiLA – Challenge 2020

Allgemeine Informationen

Hallo Zusammen,

Bevor es losgeht, gibt es ihr hier noch ein paar organisatorische Hilfen:

Altersklassen

U6	4 und 5 Jahre	2015 und 2016
U8	6 und 7 Jahre	2013 und 2014
U10	8 und 9 Jahre	2011 und 2012
U12	10 und 11 Jahre	2009 und 2010

Durchführung der Challenge:

- Die einzelnen Stationen müssen nicht an einem Tag, **sondern** können im Laufe des Veranstaltungszeitraum durchgeführt werden

Ergebnismeldung

- Die Ergebnisse können auch früher und einzeln an die TSG geschickt werden

Hinweise für die ganz Kleinen der U6

- Änderungen sind in der Beschreibung der Stationen unter dem Punkt „Hinweis“ zu finden

Noch Fragen

- Bei Fragen rund um die Durchführung wendet Euch bitte an
Marion Brasse, TSG Wiesloch, Leichtathletik
☎ 06222/ 66 10 12
✉ brasse.marion@gmx.de

Wir wünschen Euch viel Spaß und Erfolg



KiLA – Challenge 2020

Einbeinsprünge

Aufgabe:

Mehrfachsprünge

Aufbau (im Bild exemplarisch)



Geräte:

- 5 kleine Hindernisse (Bücher, Teller, Minihürden ...)
- 1 Stoppuhr

Durchführung:

- Einbeinsprünge hin und zurück; für den Rückweg Beinwechsel (z.B. auf dem rechten Bein hin und auf dem linken Bein zurück)
- Gestoppt wird die Zeit mit einer Stoppuhr
- Die Zeit beginnt mit dem Startkommando und wird bei Erreichen der Start-/Ziel-Linie gestoppt
- Jedes Kind hat 2 Versuche – die schnellere Zeit wird gewertet

Ergebnis

- Das Ergebnis wird auf Zehntelsekunden gerundet (z.B.: 5,18 = 5,2sec; 5,71 = 5,8sec.)
- Beide Zeiten werden in der Laufkarte „Einbeinsprünge“ eingetragen
- Die schnellere Zeit wird gewertet

Hinweis:

- In der U6 darf auch mit beiden Beinen über das Hindernis gesprungen werden.
- In der U8/U10 und U12 gibt es für jedes umgeworfene Hindernis **zwei Strafsekunden**



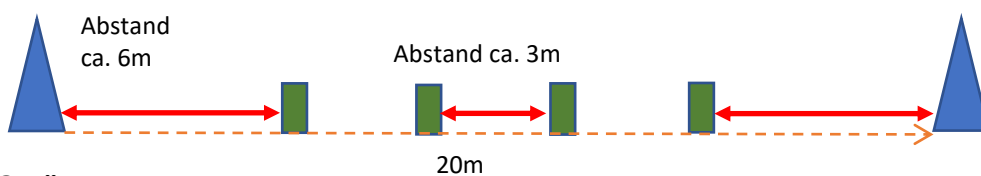
KiLA – Challenge 2020

20m Hindernissprint aus der Bauchlage

Aufgabe:

20m-Hindernissprint mit Start aus der Bauchlage

Aufbau (im Bild exemplarisch)



Geräte:

- 4 kleine Hindernisse (Bücher, Teller, Minihürden ...)
- 1 Stoppuhr

Durchführung:

- Auf 20m liegen 4 kleine Hindernisse im Abstand von 3m
- Das erste Hindernis steht bei 6m
- Start und Ziel werden markiert
- Gestartet wird auf Kommando aus der Bauchlage
- Gestoppt wird die Zeit mit einer Stoppuhr
- Jedes Kind hat 2 Versuche – die schnellere Zeit wird gewertet

Ergebnis

- Das Ergebnis wird auf Zehntelsekunden gerundet (z.B.: 4,11 = 4,2sec; 4,48 = 4,5sec.)
- Beide Zeiten werden in der Laufkarte „Hindernissprint“ eingetragen
- In der U8/ U10 und U12 gibt es je **eine Strafsekunde**, wenn das Hindernis umfällt oder daran vorbeigelaufen wird



KiLA – Challenge 2020

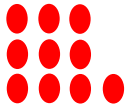
Zielwurf

Aufgabe:

Zielwurf

Aufbau (im Bild exemplarisch)

10 Wurfgeräte



Geräte:

- Wurfgeräte: 10 Paar zusammengelegte Socken oder Tennisbälle
- 1 Wäschekorb oder Klappbox

Durchführung:

- In 4m Entfernung steht eine Kiste
- Geworfen werden die 10 Wurfgeräte nacheinander in die Kiste
- Jedes Wurfgerät wird nur einmal geworfen – insgesamt 10 Würfe

Ergebnis

- Gezählt werden die Wurfgeräte, die im Korb liegen
- Die Trefferanzahl wird in die Laufkarte „Zielwurf“ eintragen

Hinweis:

In der U6 ist die Entfernung **2m**



KiLA – Challenge 2020

Transportlauf

Aufgabe:

Transportlauf

Aufbau (im Bild exemplarisch)



Geräte:

- 10 Wäscheklammern oder ähnliches
- 1 Wäschekorb oder Klappbox
- Stoppuhr

Durchführung:

- Eine 20m Strecke wird abgesteckt – Start sowie Wendepunkt bzw. Ziel werden markiert
- Beim Wendepunkt wird eine Box aufgestellt
- Beim Start liegen 10 Wäscheklammern
- Gestartet wird auf Kommando aus dem Stand
- Es wird immer eine Wäscheklammer vom Start zum Wäschekorb transportiert und dort abgelegt.
- Der Rückweg erfolgt ohne Klammer
- Gestoppt wird die Zeit, wenn die letzte Wäscheklammer in der Box gelegt wird

Ergebnis

- Das Ergebnis wird auf Zehntelsekunden gerundet (z.B.: 28,11 = 28,2sec; 29,48= 30,0.)
- Die Zeit wird in die Laufkarte „Transportlauf“ eintragen

Hinweis:

In der U6 ist die Entfernung **10m**