



TSG – Street – Speed vom 23.9 – 30.09.2021



Auch in diesem Jahr gibt es wieder eine TSG – Challenge. Nachdem 2020 die Vielseitigkeit im Vordergrund stand, ist 2021 eure Schnelligkeit gefragt. Unter dem Motto „Street – Speed“ müssen 4 verschiedene Aufgaben absolviert werden, die sich draußen auf der Wiese, auf dem Parkplatz oder auf den Schulhof vorbereiten und durchführen lassen.

Alles was ihr braucht sind eine Stoppuhr, Kreide oder Klebeband, ein Meterstab und fünf Markierungen.

Teilnahme

Teilnehmen dürfen alle Kinder und Jugendlichen der Jahrgänge 2005 bis 2017 (es zählt das Geburtsjahr)

U6 = Jahrgang 2016/2017

U8 = Jahrgang 2014 /2015

U10 = Jahrgang 2012/2013

U12 = Jahrgang 2010/2011

U14 = Jahrgang 2008/2009

U16 = Jahrgang 2006/2007

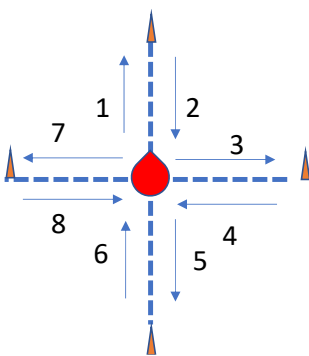
Durchführungsbestimmungen:

Bitte beachtet die festgelegten Durchführungsbestimmungen genau, damit wir zu ehrlichen und fairen Ergebnissen kommen.

Videos zum [Aufbau](#) & [Durchführung](#):

Sternsprint

Aufbau: Vom Startpunkt aus werden nach vorne, nach hinten, nach rechts und nach links in jeweils 6m Abstand Markierungen angebracht.

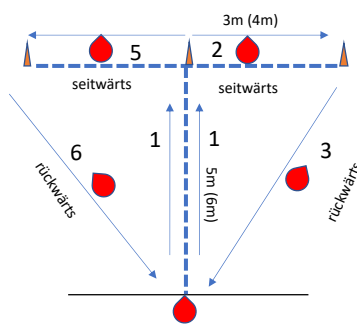


Für die Kinder U12 und jünger beträgt der Abstand jeweils nur 4 Meter

Ausführung: Sprinte von der Mitte aus zu jeder Markierung und wieder zur Mitte zurück. Jede Markierung muss mit dem Finger berührt werden. Man beginnt mit dem Sprint nach vorne, dann im Uhrzeigersinn nach rechts, hinten und links. Die Zeit stoppt, wenn nach dem letzten Sprint die Mitte-Markierung wieder berührt wird.

T-Sprint

Aufbau: Vom Startpunkt aus wird nach vorne in 6 Meter Entfernung eine Markierung angebracht, von der aus sowohl nach links als auch nach rechts eine Markierung (4m) angebracht.



Für die Kinder U12 und jünger beträgt der Abstand jeweils 5 Meter nach vorne und 3 Meter zur Seite

Ausführung: Vom Startpunkt aus wird nach vorne gesprintet, dann im Sidestep zur vorderen rechten Markierung. Von dort aus geht es rückwärts zum Ausgangspunkt. Jetzt sprintet man wieder vorwärts zum mittleren vorderen Punkt und von dort aus im Sidestep zum linken vorderen Punkt. Jetzt geht es rückwärts zurück zum Startpunkt, wo die Zeit gestoppt wird.

Jede Markierung muss mit dem Finger berührt werden.



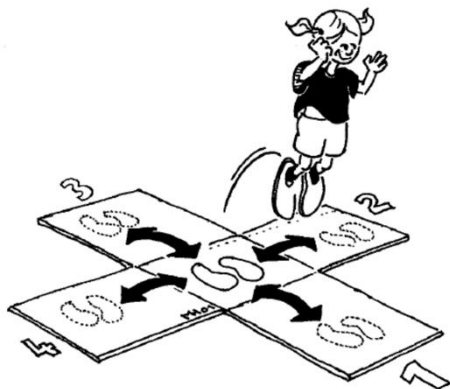
Standweitsprung

Aufbau: geklebte oder gezeichnete Absprunglinie, senkrecht angelegter Meterstab bzw. angelegtes Maßband

Ausführung: Man springt beidbeinig ab, gemessen wird die Distanz zwischen Absprungkante und der ihr am nächsten liegenden Landekante (in der Regel die Ferse).

Kreuzsprung

Aufbau: Kreuz mit fünf Flächen a 50 x 50 Zentimeter (Außenkante) aufzeichnen oder aufkleben. Für Kinder U12 und jünger ist die Fläche nur 40 x 40 Zentimeter.



Ausführung: Man springt beidbeinig so schnell wie möglich aus dem mittleren Feld heraus immer in Wechsel nach vorne, hinten, rechts, links. Gezählt wird die Anzahl der Sprünge innerhalb von 30 Sekunden ohne Zwischenberührungen im mittleren Feld. Für jede ausgelassener Fläche wird ein Punkt abgezogen.

Für Kinder der U12 und jünger beträgt die Übungszeit nur 20 Sekunden

Wertungsklassen:

Kinder AK11; AK10, AK9, AK8, AK7, AK6, AK5 und jünger

Jugend: U18, U16 und U14 (getrennt nach weiblich und männlich)

Wertung und Ehrung

Innerhalb der jeweiligen Wertungsklassen gibt es für jede Disziplin Ranglistenpunkte. Der/die Teilnehmer/in mit der geringsten Punktesumme über alle vier Disziplinen gewinnt.

Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde. Für die drei Erstplatzierten gibt es eine kleine Überraschung.

Wir erfassen die eingeschickten Ergebnisse und werten sie altersklassenweise aus. Die Ergebnisse werden unter www.tsg-wiesloch.de veröffentlicht.

Bitte nutzt zur Abgabe der Ergebnisse die vorbereitete Excel-Tabelle, die bis zum 02. Oktober 2021, per Mail an info@tsg-wiesloch.de geschickt werden muss.

Viel Spaß und Erfolg wünscht euch die TSG Wiesloch