Fitness Vormittag

	Montag	Dienstag		Mittwoch	Donnerstag
8 Uhr				Yoga-Gymnastik	
				8.15 - 9.15 Uhr	
				TSG Vereinsheim	
				T.: G. Schneider	
9 Uhr		Gymnastik für Senioren		Yoga-Gymnastik	
		9 - 10 Uhr		9.15 - 10.15 Uhr	
		TSG Vereinsheim		TSG Vereinsheim	
		T.: M. Pöter		T.: G. Schneider	
10 Uhr				Yoga-Gymnastik	
				10.15 - 11.15 Uhr	
				TSG Vereinsheim	
				T.: G. Schneider	
11 Uhr					

gemischt	Frauen

Freitag
Rücken-Wirbelsäulengym. 9.30 - 10.30 Uhr Schwimmbad Baiertal T.: M- Pöter