



# Draussen.Gesund.Trainieren.

## Entdecke den neuen TSG Outdoor Campus

Im Outdoor Campus wird Dein eigenes Körpergewicht zum Trainingsgerät. Lerne Deinen Körper als Trainingsgerät kennen, den Körper zu stabilisieren und Krafttraining richtig zu dosieren. In 8 Einheiten bekommst Du einen Einblick in das vielfältige Potential des Outdoor Campus.

Los geht es am Dienstag, 2. August und dann an 8 Terminen immer montags und donnerstags zwischen 18:30 und 19:30 Uhr.

**Treffpunkt:** TSG Outdoor Campus, Parkstr.5/1, Wiesloch

**Teilnahmegebühr:** 20€ für TSG-Mitglieder incl. Unterlagen

40€ für Nicht-Mitglieder incl. Unterlagen

max. Teilnehmerzahl: 8! Also schnell anmelden

Anmeldung bis zum **01. August:**

<https://widgets.yolawo.de/w/0/bookables/62cd9880e5d1bc1128be4d4d>

Fragen könnt Ihr hier loswerden: [brasse.marion@gmx.de](mailto:brasse.marion@gmx.de)

Neugierig geworden?

Wir freuen uns auf Dich!



[www.tsg-wiesloch.de/outdoorcampus](http://www.tsg-wiesloch.de/outdoorcampus)

