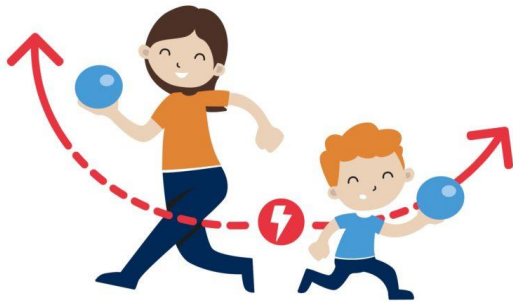


Big Family Games - Stationen

Blitz-Kurier

Wie viele Bälle konntet ihr innerhalb von 2 Minuten im Ziel abliefern?



Die Familie stellt sich am Start-Punkt hintereinander auf. Die Zeit wird gestartet, sobald das erste Familienmitglied losläuft. Das erste Familienmitglied nimmt sich einen Ball, läuft zum Ziel-Punkt, legt den Ball ab (z.B. in den Korb) und läuft zurück. Das nächste Familienmitglied wird am Start-Punkt abgeklatscht, nimmt sich einen Ball und läuft wieder los. Nach Ablauf der Zeit werden die Bälle am Ziel-Punkt gezählt. **Wichtig:** Die Bälle dürfen nicht geworfen werden!

Känguru-Hüpf

Wie viele Hüpfen innerhalb 1 Minuten habt ihr geschafft?



Jedes Familienmitglied hat eine Minute Zeit, um mit geschlossenen Beinen nach vorne und hinten über das Seil vor und zurück zu hüpfen. Nach der Minute ist das nächste Familienmitglied an der Reihe. Gezählt wird dabei die Anzahl der einzelnen Sprünge.

Flugschuh

Wie weit habt ihr es geschafft?



Jedes Familienmitglied zieht sich einen Schuh aus und wirft diesen soweit wie möglich. Die Weite des Wurfes wird gemessen und das nächste Familienmitglied darf den eigenen Schuh werfen.

Ball-O-Meter

Wie oft ist euch der Ball innerhalb 4 Minuten heruntergefallen?



Alle Personen der Familie stellen sich hintereinander an den Start-Punkt auf. Ein Familienmitglied startet und balanciert den Ball auf seiner ausgestreckten Hand durch den Parcours im Slalom hin und im Slalom wieder zurück. Jüngere (bis 10 Jahre) balancieren den Ball auf der Handinnenfläche, Familienmitglieder über 10 Jahre und Erwachsene auf dem Handrücken. Der Ball wird an den nächsten übergeben und dieser durchläuft wiederum den Parcours. Währenddessen wird gezählt, wie oft der Ball runterfällt. **Wichtig:** Die Läufer müssen immer in Bewegung bleiben und dürfen nicht stehenbleiben!