



# Hula Hoop Dance

**Eine kreative Bewegungsform für jedes Alter! ab dem 9. Mai 2023**

Mit dem Hula Hoop erfahrt Ihr jede Menge Spaß durch kreative, coole Bewegungen auf Musik. Kopf und Körper sind dabei voll im Einsatz!

Der 5 - wöchige Kurs ist für alle neugierigen Anfänger und auch die, die schon einmal dabei waren.

Wir lernen Hula Hoop in verschiedenen Variationen am Körper sowie Tricks auch außerhalb des Körpers, die wir dann zu Sequenzen zusammenbauen. Im Vordergrund steht der Spaß an der Bewegung.

Hula Hoop Reifen können gestellt werden.

**Kursleiterin:** Christine Schaper

**Wann:** Dienstag 18:30 – 19:30 Uhr

**Dauer:** 1h

**Einheiten:** 5

**Wo:** TSG Center, Parkstraße 5/1, Wiesloch

**Kursgebühr:** 15 Euro für Mitglieder  
40 Euro für Nicht-Mitglieder



**Anmeldung:**

bis Donnerstag, 04.05.2023

unter

[www.tsg-wiesloch.org/Kursangebote](http://www.tsg-wiesloch.org/Kursangebote)