



MoMotion

MoMotion - Dance Cardio ab dem 27. April 2023

Du bist auf der Suche nach einem Dance-Fitness-Kurs, in dem Du so sein darfst wie Du bist?

Dann bist du hier genau richtig!

In diesem Anfänger-Kurs bringe ich dir Hip Hop bei und gemeinsam steigern wir unser Fitnesslevel.

Einzige Voraussetzung: Freude am Tanzen!

Bewege dich rhythmisch zum Beat, habe Spaß und verbrenne ganz nebenbei Kalorien.

Mitbringen: Sportschuhe und ein kleines Handtuch

Kursleiterin: Moni Wieland

Wann: Donnerstag, 17:30 bis 18:30 Uhr

Dauer: 1h

Einheiten: 10

Wo: TSG Center, Parkstraße 5/1, Wiesloch

Kursgebühr: kostenlos für Mitglieder
70 Euro für Nicht-Mitglieder



Anmeldung:

bis Donnerstag, 20.04.2023

unter

www.tsg-wiesloch.org/Kursangebote